



RESISTÊNCIAS AOS ANTIBIÓTICOS

Agir localmente,
proteger globalmente



Intervenção multifacetada para melhorar
o uso de antibióticos em Portugal:
uma abordagem "OneHealth"

Título

Resistências aos antibióticos
Agir localmente, proteger globalmente

Projeto

Edu4Onehealth: Intervenção multifacetada
para melhorar o uso de antibióticos em
Portugal:
uma abordagem "OneHealth"

Autores

Jacinta Oliveira Pinho, Leonardo de Rago
Nery Alves, Ana Cláudia Coelho, Paula
Alexandra Martins, Fátima Roque, Maria
Teresa Herdeiro

Produção gráfica

Oksana Tymoshchuk
Sara Martins

Data de Publicação

Abril 2026

DOI

<https://doi.org/10.48528/dbdf-h110>

Edição

Universidade de Aveiro

*The sole responsibility for the content of this
publication lies with the authors. © Authors.*

*This work is licensed under a Creative
Commons Attribution-NonCommercial-
NoDerivatives 4.0. International.*

Esta publicação está disponível em acesso
aberto em:

<https://edu4onehealth.web.ua.pt/>



POLI
TÉCNICO
GUARDA

utad



Edu4OneHealth

QUAIS SÃO OS OBJETIVOS DO PROJETO?

Identificar as necessidades dos médicos veterinários em termos de formação e conhecimentos acerca das resistências aos antibióticos.

Promover a prescrição e o uso adequados de antibióticos através de intervenções educativas.

COMO?

Identificar os conhecimentos, atitudes, percepções e práticas dos médicos veterinários relativamente à prescrição de antibióticos e às resistências bacterianas.

Desenhar intervenções educativas para divulgação de informação e promoção do uso adequado de antibióticos.

Disponibilizar no website do projeto os materiais educacionais e informativos desenvolvidos.

PARA QUEM?

Médicos Veterinários e estudantes de Medicina Veterinária

O **Edu4OneHealth** é uma intervenção multifacetada que visa melhorar o uso de antibióticos em Portugal através de uma perspetiva One Health — integrando saúde humana, animal e ambiental.

Financiado pela Fundação para a Ciência e a Tecnologia (FCT), o projeto centra-se na **formação e capacitação de médicos veterinários e estudantes**, promovendo práticas de prescrição responsável e medidas preventivas que reduzam a necessidade de antibióticos.



RESISTÊNCIAS AOS ANTIBIÓTICOS

O QUE SÃO?

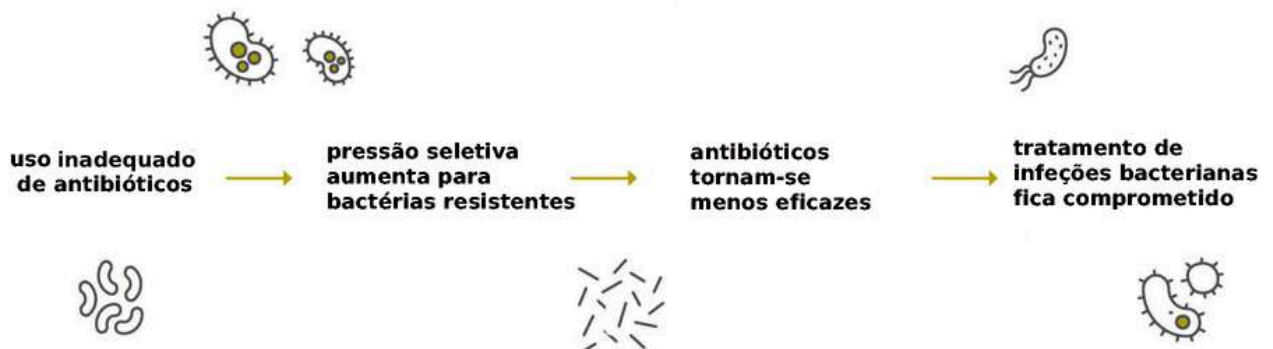
Um **problema global de saúde pública** crescente e impulsionado pelo uso de antibióticos em medicina humana e animal e em práticas de agricultura.

QUAIS OS MAIORES IMPACTOS?

O **tratamento de infeções** causadas por bactérias resistentes fica **seriamente comprometido**, quer no Homem quer nos animais, contribuindo para um aumento da morbilidade e mortalidade.

PORQUE É QUE É IMPORTANTE O USO ADEQUADO DE ANTIBIÓTICOS?

O uso **inadequado de antibióticos** aumenta ainda mais a pressão seletiva para bactérias resistentes.



RECOMENDAÇÕES PRÁTICAS



Prevenir a doença e reduzir o uso de antibióticos

Fomentar boas práticas de higiene, biossegurança, vacinação e nutrição dos animais.



Prescrever e usar antibióticos de forma adequada

Seguir a regulamentação e recomendações em vigor, assim como usar testes de diagnóstico e/ou suscetibilidade sempre que necessário.



Evitar a contaminação do ambiente

Eliminar corretamente as embalagens de antibióticos sobrantes e/ou fora de validade.



Manter registros dos tratamentos e resultados

Documentar resultados de testes de diagnóstico e/ou suscetibilidade e a resposta do animal à medicação.



Manter-se informado

Acompanhar as atualizações em relação à prevenção de doenças e recomendações de prescrição e uso de antibióticos.



Desinfecção do equipamento

Desinfetar o equipamento ajuda a prevenir a disseminação de microrganismos entre animais e entre explorações.



QUAL O PAPEL DOS MÉDICOS VETERINÁRIOS?

O uso apropriado de antibióticos em animais e humanos contribui para **mitigar a emergência de bactérias resistentes** a antibióticos.

Os médicos veterinários são **agentes de saúde pública**, estando na linha da frente no combate às resistências aos antibióticos.

Apostar na **formação contínua** é um dos pilares para **promover as boas práticas**.

Os médicos veterinários devem **encorajar os detentores/produtores** a adotarem medidas eficazes de prevenção de doenças e **informar** acerca do uso adequado de antibióticos.

Recursos e links úteis

[Categorização dos antibióticos utilizados em animais | EMA](#)

[DGAV. Manual de Boas Práticas - Utilização de Antimicrobianos em Animais Produtores de Géneros Alimentícios](#)

[DGAV. Utilização prudente de antimicrobianos em animais - Vacas leiteiras](#)

[DGAV. Infografia: Resistências aos antibióticos - perspectiva uma só saúde](#)

[DGAV 2023. PEMV: Manual Novas Funcionalidades](#)

[DGAV. Projeto HubRAM](#)

[Website do Projeto Edu4OneHealth](#)



Edu4OneHealth

**Intervenção multifacetada para melhorar
o uso de antibióticos em Portugal:
uma abordagem "OneHealth"
(2022.04568.PTDC)**

Antibióticos: *o mínimo possível e tanto quanto necessário*

Para mais informações, consulte o website do projeto:

